

## Krombacher 0,0% Lauf- und Radveranstaltungen 2020

| Laufveranstaltung  | Veranstaltungsdatum | Start Verlosung/<br>Bewerbung | Ende Verlosung/<br>Bewerbung | Distanzen<br>(in km)                    |
|--|---------------------|-------------------------------|------------------------------|---|
| Rund um das Bayerkreuz   | 1. Mär. 20          | 27.01.20                      | 03.02.20                     | 5/10                                    |
| Megamarsch Dresden   | 7. Mär. 20          | 27.01.20                      | 03.02.20                     | 50                                      |
| Frankfurt Halbmarathon   | 8. Mär. 20          | 27.01.20                      | 03.02.20                     | 21,1                                    |
| Celler Wasalauf  | 8. Mär. 20          | 27.01.20                      | 03.02.20                     | 5/10/15/20                              |
| AOK Winterlaufserie Duisburg 3.Lauf                            | 14. Mär. 20         | 27.01.20                      | 03.02.20                     | 10/21,1                                 |
| Citylauf Dresden   | 15. Mär. 20         | 27.01.20                      | 03.02.20                     | 5/10                                    |
| Lauf der Sympathie   | 15. Mär. 20         | 27.01.20                      | 03.02.20                     | 5/10                                    |
| Kölner Frühlingslauf   | 22. Mär. 20         | 27.01.20                      | 10.02.20                     | 10                                      |
| Dinslakener City-Lauf / <i>Stadtwerke Dinslaken energy run</i> | 22. Mär. 20         | 27.01.20                      | 25.02.20                     | 5/10                                    |
| Megamarsch Hamburg   | 04.-05.04.20        | 27.01.20                      | 10.02.20                     | 100                                     |
| Seligenstädter Wasserlauf                                      | 5. Apr. 20          | 27.01.20                      | 10.02.20                     | 5/7/10/25                               |
| Stadtsparkassen Marathon Cuxhaven                              | 5. Apr. 20          | 27.01.20                      | 10.02.20                     | 6/10/21,1/30/42,195                     |
| Paderborner Osterlauf  | 11. Apr. 20         | 27.01.20                      | 17.02.20                     | 5/10/21,1                               |
| Spreewald-Marathon   | 16.-19.04.2020      | 27.01.20                      | 17.02.20                     | 5/21,1/22,8/30/40/42,195/70/110/150/200 |
| Famila Lauf  | 19. Apr. 20         | 27.01.20                      | 17.02.20                     | 5/10/21,1                               |
| Tangermünder Elbdeichmarathon                                  | 19. Apr. 20         | 27.01.20                      | 17.02.20                     | 10/21,1/42,195                          |
| Hamburg Marathon   | 19. Apr. 20         | 27.01.20                      | 17.02.20                     | 21,1/42,195                             |
| Tour d' Energie  | 26. Apr. 20         | 27.01.20                      | 02.03.20                     | 45/100                                  |
| Leipzig Marathon   | 26. Apr. 20         | 27.01.20                      | 02.03.20                     | 10/21,1/42,195                          |
| Eschborn Frankfurt   | 1. Mai. 20          | 27.01.20                      | 02.03.20                     | 40/87/100                               |
| Frankfurter Lauf am Hessen Center                              | 3. Mai. 19          | 27.01.20                      | 02.03.20                     | 5/10                                    |
| Megamarsch München   | 9. Mai. 20          | 27.01.20                      | 16.03.20                     | 100                                     |
| Muddy Angel Run Frankfurt                                      | 9. Mai. 20          | 27.01.20                      | 16.03.20                     | 5                                       |
| #ZeroHungerRun Düsseldorf                                      | 14. Mai. 20         | 27.01.20                      | 23.03.20                     | 5/10                                    |
| Serengeti Run  | 16. Mai. 20         | 27.01.20                      | 23.03.20                     | 5/10                                    |

|  |                |          |          |                                |
|--|----------------|----------|----------|--------------------------------|
| Leipziger Nachtlauf                            | 16. Mai. 20    | 27.01.20 | 23.03.20 | 5/10                           |
| Heilbronner Trollinger Marathon & Halbmarathon | 17. Mai. 20    | 27.01.20 | 23.03.20 | 14,4/21,1/42,195               |
| Steinberger Wald-Volkslauf                     | 17. Mai. 20    | 27.01.20 | 30.03.20 | 5/10/21,1                      |
| Muddy Angel Run Leipzig                        | 23. Mai. 20    | 27.01.20 | 30.03.20 | 5                              |
| Team Challenge Dresden                         | 28. Mai. 20    | 27.01.20 | 30.03.20 | 5                              |
| Schwanheimer Pfingstlauf                       | 30. Mai. 20    | 27.01.20 | 06.04.20 | 5/10                           |
| Megamarsch Bremen                              | 6. Jun. 20     | 27.01.20 | 14.04.20 | 50                             |
| Muddy Angel Run Berlin                         | 7. Jun. 20     | 27.01.20 | 14.04.20 | 5                              |
| Everstener Brunnenlauf                         | 7. Jun. 20     | 27.01.20 | 14.04.20 | 6,3/10                         |
| Thüringer Unternehmenslauf                     | 10. Jun. 20    | 27.01.20 | 20.04.20 | 5                              |
| Firmenlauf Bielefeld                           | 10. Jun. 20    | 27.01.20 | 20.04.20 | 4,8                            |
| Bonner Nachtlauf                               | 10. Jun. 20    | 27.01.20 | 20.04.20 | 10                             |
| Solidaritätslauf                               | 11. Jun. 20    | 27.01.20 | 20.04.20 | 12/21,1                        |
| Megamarsch Weserbergland                       | 13. Jun. 20    | 27.01.20 | 20.04.20 | 100                            |
| Velo City Berlin                               | 13.-14.06.2020 | 27.01.20 | 20.04.20 | 60/120                         |
| Muddy Angel Run Ruhrgebiet/Duisburg            | 14. Jun. 20    | 27.01.20 | 20.04.20 | 5                              |
| Nacht von Borgholzhausen                       | 20. Jun. 20    | 27.01.20 | 27.04.20 | 5/10                           |
| Muddy Angel Run München                        | 21. Jun. 20    | 27.01.20 | 27.04.20 | 5                              |
| Megamarsch Ruhrgebiet                          | 25.-26.07.2020 | 03.02.20 | 04.05.20 | 100                            |
| Remmers Hasetal Marathon                       | 27. Jun. 20    | 03.02.20 | 04.05.20 | 5/10/21,1/42,195               |
| Muddy Angel Run Mannheim                       | 27. Jun. 20    | 03.02.20 | 04.05.20 | 5                              |
| Megamarsch Düsseldorf                          | 4. Jul. 20     | 03.02.20 | 11.05.20 | 50                             |
| Schweriner Fünf-Seen-Lauf                      | 4. Jul. 20     | 03.02.20 | 11.05.20 | 5/10/15/21,1                   |
| #ZeroHungerRun Köln                            | 9. Jul. 20     | 03.02.20 | 25.05.20 | 5/10                           |
| Lausitzer Seenland 100                         | 10.-12.07.2020 | 03.02.20 | 18.05.20 | 5/10/21,1/40/42/70/110/150/201 |
| Bremen Firmenlauf                              | 14. Jul. 20    | 03.02.20 | 18.05.20 | 5                              |
| Muddy Angel Run Stuttgart                      | 18. Jul. 20    | 03.02.20 | 25.05.20 | 5                              |
| Hausener Volks-Waldlauf                        | 26. Jul. 20    | 02.03.20 | 02.06.20 | 5/10/21,1                      |
| Dresdner Nachtlauf                             | 14. Aug. 20    | 02.03.20 | 22.06.20 | 5/13,8                         |
| Muddy Angel Run Stadtoldendorf                 | 16. Aug. 20    | 02.03.20 | 22.06.20 | 5                              |

|  |                |          |          |                    |
|--|----------------|----------|----------|--------------------|
| Nachtlauf Tangermünde/Lichterlauf<br>Tangermünde | 22. Aug. 20    | 02.03.20 | 29.06.20 | 5/10               |
| Jedermannrennen der Deutschland Tour             | 23. Aug. 20    | 01.04.20 | 06.07.20 | 50 - 70/100-120    |
| TeamStaffel Dresden                              | 26. Aug. 20    | 02.03.20 | 29.06.20 | 4x 4km             |
| Megamarsch Berlin                                | 29. Aug. 20    | 01.04.20 | 06.07.20 | 50                 |
| Spardabank City Marathon Bremerhaven             | 30. Aug. 20    | 01.04.20 | 06.07.20 | 6/8/10/21,1/42,195 |
| Kölner Halbmarathon                              | 30. Aug. 20    | 01.04.20 | 06.07.20 | 7/14/21,1/28       |
| Heldenlauf Blankenese                            | 30. Aug. 20    | 01.04.20 | 06.07.20 | 6/6,7/11/21,1      |
| Int. Volkslauf Mühlheim                          | 30. Aug. 20    | 01.04.20 | 06.07.20 | 5/10/21,1          |
| Meppener Citylauf                                | 5. Sep. 20     | 01.04.20 | 13.07.20 | 5/10               |
| Survival Run Hodenhagen                          | 5. Sep. 20     | 01.04.20 | 13.07.20 | 8/16               |
| Muddy Angel Run Hamburg                          | 6. Sep. 20     | 01.04.20 | 13.07.20 | 5                  |
| STADTWERKE Halbmarathon Bochum                   | 6. Sep. 20     | 01.04.20 | 13.07.20 | 10/21,1            |
| #ZeroHungerRun Bonn                              | 6. Sep. 20     | 04.05.20 | 03.08.20 | 5/10               |
| Lauf für mehr Zeit                               | 13. Sep. 20    | 01.04.20 | 20.07.20 | 5/10               |
| Megamarsch Stuttgart                             | 12. Sep. 20    | 01.04.20 | 20.07.20 | 100                |
| Muddy Angel Run Köln                             | 13. Sep. 20    | 01.04.20 | 20.07.20 | 5                  |
| Int. Hugenottenlauf                              | 13. Sep. 20    | 01.04.20 | 20.07.20 | 10/21,1            |
| Rodheimer Volkslauf                              | 19. Sep. 20    | 01.04.20 | 27.07.20 | 5/10/21,1          |
| Megamarsch Köln                                  | 19. Sep. 20    | 01.04.20 | 27.07.20 | 100                |
| Mud Masters                                      | 19.-20.09.2020 | 01.04.20 | 27.07.20 | 5/6/12/16/21,1     |
| PSD Halbmarathon Hamburg                         | 20. Sep. 20    | 01.04.20 | 27.07.20 | 21,1               |
| Aachener Firmenlauf                              | 25. Sep. 20    | 04.05.20 | 03.08.20 | 9,6                |
| Böckstiegeellauf                                 | 26. Sep. 20    | 04.05.20 | 03.08.20 | 10/18              |
| Jog and Rock                                     | 27. Sep. 20    | 04.05.20 | 03.08.20 | 5/10/21,1          |
| Sparkassen Münster Giro                          | 3. Okt. 20     | 04.05.20 | 10.08.20 | 60/100/130         |
| Herbstlauf TuS Ofen                              | 3. Okt. 20     | 04.05.20 | 10.08.20 | 5/10               |
| Köhlbrandbrückenlauf                             | 3. Okt. 20     | 04.05.20 | 10.08.20 | 12                 |
| Marathon Bremen                                  | 4. Okt. 20     | 04.05.20 | 10.08.20 | 10/21,1/42,195     |
| Megamarsch Frankfurt                             | 10. Okt. 20    | 04.05.20 | 17.08.20 | 100                |
| Rund um den Baldeneysee                          | 11. Okt. 20    | 04.05.20 | 17.08.20 | 17,5/42,195        |
| Offenbacher Mainuferlauf                         | 11. Okt. 20    | 04.05.20 | 17.08.20 | 5/10/21,1          |

|                        |             |          |          |                |
|------------------------|-------------|----------|----------|----------------|
| Teutolauf              | 17. Okt. 20 | 04.05.20 | 24.08.20 | 6/12,2/12,5/29 |
| Megamarsch Sylt        | 24. Okt. 20 | 04.05.20 | 31.08.20 | 100            |
| Magdeburg Marathon     | 25. Okt. 20 | 04.05.20 | 31.08.20 | 10/21,1/42,195 |
| Frankfurt Marathon     | 25. Okt. 20 | 04.05.20 | 31.08.20 | 42,195         |
| Halloween Run Duisburg | 31. Okt. 20 | 02.06.20 | 07.09.20 | 5/10           |
| Halloween Run Berlin   | 31. Okt. 20 | 02.06.20 | 07.09.20 | 5/10           |
| Megamarsch Nürnberg    | 7. Nov. 20  | 02.06.20 | 14.09.20 | 50             |
| Megamarsch Erfurt      | 14. Nov. 20 | 02.06.20 | 21.09.20 | 50             |
| Nikolauslauf Köln      | 6. Dez. 20  | 02.06.20 | 19.10.20 | 10             |
| Nikolauslauf Bonn      | 13. Dez. 20 | 02.06.20 | 19.10.20 | 10             |
| Spiridon Silvesterlauf | 29. Dez. 19 | 02.06.20 | 19.10.20 | 10             |